

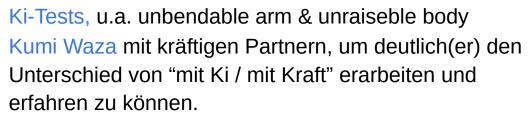


Üben, was man nur mit Männern ähnlicher Statur (95+ kg, 180+ cm) üben kann.



Im Vereinstraining und auf Seminaren gibt es immer wieder Aikidoka, die deutlich größer, schwerer, kräftiger als die meisten anderen sind.

Bei diesem Workshop haben wir die Möglichkeit, Aikido mit Männern ähnlicher Statur zu üben.



Austausch über eigene Erfahrungen.

Offen für Aikidoka aller Stilrichtungen und Verbände.

Samstag, 12. Oktober

10 - ½ 12 Uhr Hitori Waza & Ki-Tests

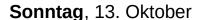
1/2 12 - 1 Uhr Kumi Waza

1 - ½ 4 Uhr Kumi Waza

½4 - 5 Uhr Kenkodo

ab 6 Uhr gemeinsames Essen und

Austausch



½ 10 - 11 Uhr Weiterführung 1

11 - ½ 1 Uhr Weiterführung 2

ab 1 Uhr Imbiß / Abreise



Ort: **Aikido Rhein Neckar Dojo**Heltenstraße 1, 69181 **Leimen**Leitung: **Maik Fiedermann**

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Unkostenbeitrag 40 EUR Seminar / 25 EUR je Tag

Anmeldung und Fragen: mfiedermann@web.de