



Aikido im hier und heute

Mannheim-Neckarstadt Januar/Februar 2025

Einführung für Anfänger und Interessierte ab 18 (kein Höchstalter)

in 6 Terminen

Aikido - eine Kampfkunst mit alten japanischen Wurzeln.

Was kann Sie uns heute geben?

- Sicherheit?
- Selbsterkenntnis?
- Schutz?
- Gesundheit?
- Fitness?
- Bessere Kommunikation?
- Einheit von Geist und Körper?

Lerne viele Aspekte des Aikido kennen, wie es in unserem Dojo unterrichtet wird!

Neben den waffenlosen Aikido-Techniken wird auch eine erste Einführung in den Umgang mit dem Bokken (Holzschwert) und dem Jo (Holzstab) gegeben.

Dienstags, von 18:30 bis 20:30 Uhr

erster Termin 28. Januar
letzter Termin 4. März

Ort: **Aikido Rhein Neckar Dojo**

Pozzistr. 7, 68167

Mannheim-Neckarstadt

Leitung: **Maik Fiedermann**

Anmeldung erbeten per email an maik@ki-aikido-mannheim.de
oder via [Facebook](#).